

30. Riesenpfannkuchenlauf in Sandau



6. Januar 2019, ein Sonntag



**Start 14:00 Uhr an der Sporthalle
im Stadtpark in Sandau**



Pokallauf - maximal 8,3 km



Wandern, walken, laufen - maximal 5 km



**Pokale jeweils für die Plätze 1 bis 3 für die
weiblichen und männlichen Pokalläufer**



**Riesenpfannkuchen für alle Teilnehmer,
Glühwein und Grillwurst gegen einen
geringen Obolus**

Neben dem eigentlichen Riesenpfannkuchenlauf über 8,3 km (auch Pokallauf genannt, weil man ganz vorne einen **Pokal** gewinnen kann), werden auch kürzere Strecken für Wanderer, Walker und Läufer angeboten, die einfach nur Freude daran haben, sich nach den Feiertagen an der frischen Luft zu bewegen.

Die Streckenlänge kann in Abhängigkeit vom Wetter geändert werden. Pokalläufer werden gebeten, sich unter www.epz-online.de vorher anzumelden.

Um ein freiwilliges Startgeld von 1 Euro wird gebeten.

Weitere Informationen, Bilder, Videos und Ergebnisse unter:



www.riesenpfannkuchenlauf-sandau.de