

**Am Sonntag, den 23 Juni 2019**

**Zum 28. Mal**

**Laufen und Wandern**

# Rund um die Hedemücke

**Kamern-Strandgelände**

Wettbewerb	Strecke	Startzeit
Babylauf	10 m	10:00 Uhr
Rennmäuse, ab 2 Jahre	800 m	10:05 Uhr
Laufen oder Wandern	3,2 km 6 km 11 km	10:20 Uhr
Handicap, Laufen oder Wandern (geführt)	2 km	10:25 Uhr

Startgeld:

2 Euro pro Person,  
Kinder bis 14 Jahre frei

Umkleiden/Duschen:

Turnhalle Kamern

Auszeichnungen:

Teilnehmerurkunde, Medaille  
Sonderehrungen

Umrahmung:

Malaktion, Kuchenbasar vom  
Jugendclub,  
Rassekaninchenausstellung Verein  
Kamern, Aktionen der FFW Kamern,  
Vorführungen der Tauchergruppe  
DLRG Tangermünde im See ....

Anmeldung:

nicht erforderlich, aber erwünscht  
online über:

[www.riesenpfannkuchenlauf-sandau.de](http://www.riesenpfannkuchenlauf-sandau.de)

**Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung**

Organisator: SV „Empor Kamern 68 e.V.“ Gesamtleitung: Marian Buhtz, Schleusenstraße 8, 39524 Sandau  
Telefon: 039383/5058